ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

8	5	2024	al	20	5	2024

2.2. Nombre del encuentro:

1. Actividad 1. "TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL". Sesión: Un nuevo empezar
2. Actividad 2. "YO PIENSO YO DECIDO... YO CONOZCO" Sesión. Una buena confesión
3. Actividad 3. "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA". Sesión: Habilidades para la vida
4. Actividad 4. "Por que me siento así". Sesión: Superación personal.
5. Actividad 5. "SIGNIFICADO DE LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS" Sesión: Mi espacio Religioso.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar espacios que permitan a las personas mayores del centro comunidad de cuidado Casa Santa María reconocerse como seres trascendentales con una dimensión espiritual en permanente desarrollo y crecimiento durante todas las etapas vitales.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Actividad 1 Y 2. Reconocer la muerte como proceso inherente al ser humano en cualquiera de las etapas de la vida.

2. Actividad 3 y 4 , Identificar las pérdidas que enfrenta la persona mayor durante su ciclo vital y los duelos que conllevan con las afectaciones en sus dimensiones (física, emocional, cognitiva, conductual, social y espiritual).

3. Actividad 4. Facilitar las prácticas religiosas, creencias, cultos de las personas mayores en centro comunidad de cuidado Casa Santa María con el aprovechamiento de los recursos institucionales.

3.3. METODOLOGÍA

Para el desarrollo de estos encuentros se realizaran charlas informativas con apoyo visual, presentación de cortos asociados a las temáticas, cine foro, también se recurrirá a la entrevista individual y trabajo con grupos focales para facilitar espacios de expresión y permitir que personas con dificultad para expresarse en grupos grandes lo puedan hacer.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. (22/05/2024). "TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL "- Sesión: Un nuevo empezar. Se invitan a los participantes del grupo 5 durante el transcurso del día, indicándoles que en la tarde se retomaran los deseos ya expresados en las cartas que elaboraron en el mes de abril, que a partir de ellas se enlistaran las acciones que de cada uno requiere para cumplir sus sueños, esto a partir de la consigna que cada día se debe vivir como si fuera el ultimo. SE informa la hora, lugar y metodología.
	Actividad 2. (20/05/2024). "YO PIENSO YO DECIDO... YO CONOZCO" Sesión. Una buena confesión. Durante el almuerzo y el tiempo libre de la tarde, se invitan a las personas mayores para participar de la charla formativa por parte de un religioso invitado de FUMDIR para conocer desde una visión más conocedora sobre el sacramento de la confesión, se indica la hora y lugar, también se visitan a las personas mayores en sus habitaciones para hacer mas extensiva la convocatoria.
	Actividad 3. "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA". Sesión: Habilidades para la vida. Se hace la invitación a las 14 personas mayores con nivel de dependencia física moderada para realizar una salida extramural y así compartir en grupo el contacto de la naturaleza como medio sanador de heridas del pasado.
	Actividad 4.Actividad 4. (27/05/2024). "¿POR QUÉ ME SIENTO ASÍ?" Sesión: Superación personal. Se convocan a los participnates del grupo 5, con el voz a voz, se les da la directriz que para el encuentro deben compartir un evento vital significativo para cada uno de ellos, respondiendo como les impacto y como lo superaron. Se da información sobre la hora y lugar.
	Actividad 5. (08/05/2024) "Significados De Las Prácticas Religiosas Para Las Personas Mayores". Sesión: Mi espacio Religioso. Durante los espacios de alimentos se hace la invitación a todas las personas mayores para que participen del encuentro donde en el marco de la celebración católica del 13 de mayo (advocación de la virgen de Fátima) se hará el rezo del Rosario.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1. (22/05/2024). "TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL "- Sesión: Un nuevo empezar. Se ubican a los participantes en el area del patio principal, para comprender la metodología de elaborar secuencias se empieza con un rompe hielo donde se deben enunciar el paso a paso para preparar un ajiaco, los participantes empiezan de a enumerar en orden la forma de hacerlo hasta llegar al producto final que es consumirlo. Posterior a ello se hace lectura de algunas cartas y se solicita a la persona que la escribió que empiecen a organizar sus acciones para dar cumplimiento a sus deseos, así lo realizan varias personas, estas secuencias se van enumerando y registrando en un cartel el cual se socializa al final con todos.
	Actividad 2. (20/05/2024). "YO PIENSO YO DECIDO... YO CONOZCO" Sesión. Una buena confesión. Se ubican a las personas mayores en la sala principal de la Casa Santa María, allí se hace una introducción del porqué de esta temática que ha sido solicitada por un numero significativo de personas mayores, se hace la relación que esta es una de las necesidades espirituales manifestadas en el diagnostico levantado a partir de las entrevistas y encuesta individual meses anteriores. También que esto hace parte de los cuidados paliativos. Al concluir la introducción el religioso invitado comparte su conocimiento al respecto y responde algunas inquietudes de los asistentes. Se aclaran las partes de una preparación para la confesión, los tipos de pecados, se hace la diferencia entre santos oleos y unción de los enfermos.
	Actividad 3. (16/04/2024) "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA". Sesión: Habilidades para la vida. En un primer momento se realiza el desplazamiento de las personas mayores hasta el parque Mirador de los Nevados. Allá se ubican a las personas una cerca a la otra, se solicita que pasen adelante aquellas que saben leer y se les da la instrucción que tienen que representar sin palabras lo que cada uno encuentra en el papel que le correspondió. Los que se encuentran como participantes que adivinan tienen que adivinar y si no es posible, hacen preguntas clave hasta identificar la palabra que está representando su compañero.

	Actividad 4. (27/05/2024). "¿POR QUÉ ME SIENTO ASÍ?" Sesión: Superación personal. Para iniciar se empieza con un rompe hielo, se realiza un juego de calculo mental, quien se equivoca paga penitencia impuesta por los pares. Al terminar este, se proyecta el video https://www.youtube.com/watch?v=PjBpOml8TmM , este se va pausando para reflexionar sobre cada uno de sus apartes, esto se va poniendo en el contexto institucional y en la historia de vida de algunos participantes, se comentan las pérdidas que en su transcurso vital han experimentado, se compartes estrategias que muchas veces no fueron consientes para afrontarlas.
	Actividad 5. (08/05/2024) "Significados De Las Prácticas Religiosas Para Las Personas Mayores". Sesión: Mi espacio Religioso. Se da inicio a la actividad preguntando a los asistentes que conocen de la historia de la virgen de Fátima, después de ello se hace lectura de un documento donde se resume su historia. Posterior a ello, se inicia el rezo del Rosario ofreciéndolo por las necesidades de los participantes.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1. "TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL "- Sesión: Un nuevo empezar. Al terminar con el ejercicio inicial, se hace una reflexión sobre la temporalidad del ser humano y la importancia de no postergar las acciones para dar cumplimiento a los sueños y deseos que cada uno tiene. Se toman como ejemplos los casos de personas mayores amigos de ellos con los que compartieron en la comunidad de cuidado y su partida fue repentina al presentar muertes inesperadas. Las personas mayores concluyeron que en muchas ocasiones han dejado de realizar cosas que quieren pensando que es mejor dejarlas para después sin pensar que tal vez el mañana no llegue.
	Actividad 2. (20/05/2024). "YO PIENSO YO DECIDO… YO CONOZCO" Sesión. Una buena confesión. Para el cierre, el religioso deja abierta la posibilidad de que, quien quiera puede hacer uso de este recurso que proporciona la iglesia católica para ayudar a la búsqueda de la paz interior y el crecimiento espiritual. Algunas personas mayores indican que para ellos es necesario este sacramento ya que les trae tranquilidad, también que se pueden reconciliar consigo mismo por llevar "cargas" del pasado relacionadas con acciones de las cuales se arrepienten en la etapa de la vejez.
	Actividad 3. "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA". Sesión: Habilidades para la vida. Para el cierre se hace la reflexión en ambos caso, uno como se sentía la persona mayor que sin palabras tenia que darse a entender, dos como se sentía quien tenia que adivinar que quería decir su compañero con los movimientos y lenguaje no verbal , en un tercer momento, se hace la conclusión del encuentro, donde se pone como ejemplo la dificultad en el lenguaje que algunos compañeros presentan bien sea por patologías desde su nacimiento otras como consecuencia de patologías desarrolladas por diferentes causas. Se recalca la necesidad de desarrollar habilidades comunicativas diferentes al lenguaje oral ya que en la comunidad de cuidado se encuentran personas que no se pueden expresar de esta forma. Se llega a sensibilizar frente a los daños que una perdida puede ocasionar en una persona, por perdida de la salud llevando a casos como la depresión, aislamiento social entre otros, demencia.
	Actividad 4. "¿POR QUÉ ME SIENTO ASÍ?" Sesión: Superación personal. Para el cierre, se pide a los particpantes que estuvieron mas pasivos en la actividad que den un aplauso a sus pares quienes les compartieron aspectos relevantes y significativos de su historia de vida. SE llegan a las siguientes conclusiones colectivas: Los imaginarios relacionados con la etapa de la vejez muchas veces son reforzados por las mismas personas mayores al sentirse que no tienen tanto "valor" como personas de otras etapas en la vida más jóvenes. Es necesario reevaluar y hacer consientes las acciones de fortaleza y valentía que han demostrado en la vida.
	Actividad 5. "SIGNIFICADO DE LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS" Sesión: Mi espacio Religioso. Para el cierre se agradece a los participantes por la devoción y respeto durante el encuentro, se exalta la participación de una de las personas mayores quien hizo las veces de la Virgen de Fátima. Se hace la evaluación de la actividad donde consideraron que el poder compartir parte de sus ritos religiosos les brinda "paz, espiritual" en medio de la cotidianidad de la comunidad.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en gerontología 1
Sillas	Imagen de la Virgen
Mesas	Religioso invitado
colores	
Camandula	
Devocionario	
Esferos	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO
La actividad se realiza en el tiempo programado, según PAI en adición. Como logros se establecen: Las personas mayores comprendieron la metodología para alcanzar el objetivo de hacer una secuencia para alcanzar las metas. se comprendió por medio de la premisa, que hay que vivir el presente sin postergar lo que se quiere para después. Se analizó sobre la temporalidad del ser humano y la realidad de la muerte como algo presente en cada ser humano. No se presentaron dificultades. Participaron: 10 personas mayores. (22/05/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontología.
Actividad 2. (20/04/2024). "YO PIENSO YO DECIDO… YO CONOZCO" Sesión. Una buena confesión. Se da ejecución a la actividad en el tiempo programado de adición del PAI. Como logros se destacan: Los participantes se mostraron receptivos y atentos a la explicación dada por el religioso. La charla facilito la toma de decisiones en algunos participantes para acercarse a este sacramento. Refirieron comprender aspectos que antes del encuentro desconocían y su valor para la superación personal. Se acuerda realizar un taller de sanación para un próximo encuentro. Dificultades: algunas personas mayores no creyentes interrumpieron la actividad. Acción correctiva: Se aclara que en Colombia existe la libertad de cultos, y que se debe respetar las creencias y ritos derivados de todas las personas. Participantes17 personas mayores. (20/05/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.
Actividad 3. "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA". Sesión: Habilidades para la vida. La actividad se ejecuta en el tiempo dispuesto de adición del PAI. Como logros: Se concluye que; muchos de los comportamientos o patologías que puede desarrollar una persona están ligadas a una perdida o duelo no resuelto. Es importante desarrollar tanto para el paciente o afectado estrategias para comunicarse como para quién hace las veces de receptor para su comprensión. Al ponerse en los zapatos del sensibilizó respecto al sentir de una persona cuando no puede expresar con palabras sus pensamientos. No se presentaron dificultades. Participantes: 14 personas mayores. (16/05/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.
Se da cumplimiento a la programación del PAI en adición. Como logros se cuentan: Participantes: las personas mayores pudieron analizar con el video diferentes estrategias de afrontamiento ante situaciones difíciles en la vida. Se compartieron experiencias entre pares donde se sintieron identificados entre sí. La actividad da respuesta al objetivo al analizar diferentes tipos de pérdidas y las afectaciones que les han traído. Participaron: 12 personas mayores. No se presentaron dificultades. (27/05/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.
Actividad 4. "SIGNIFICADO DE LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS" Sesión: Mi espacio Religioso. Se da cumplimiento a la actividad en el tiempo de adición del PAI. Como logros esta la participación de un número significativo de las personas mayores de la casa de forma activa. En el ejercicio de recordar la historia de la advocación se trabajo fluidez verbal, habilidades comunicativas y diferentes tipos de memoria. Esta actividad reúne a las personas mayores en un ambiente de relajación y fomento de buenas relaciones. No se presentaron dificultades. Participaron 20 personas mayores. (08/05/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

FIRMAS PERSONAS MAYORES
Actividad 1.

1. Mario Ariza 41610311 Maria Ana Candela

Actividad 2. [illegible] 21256665 Martha Cano.

Actividad 3. [illegible] C.C. 7734721 de Bta Alvaro Vargas.

Actividad 4. [illegible] 1008247378 Camilo Echeverry.

Actividad 5. [illegible] 5932365 Luis Molina.

Fecha de evaluación del encuentro: 20/05/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 20/05/2024

Juan Carlos Bautista Rodríguez: [illegible] Myriam Cantor C. Myriam Cantor Cortes.

REGISTRO FOTOGRÁFICO MAYO

ESPIRITUALIDAD

Actividad 1. "TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL". Sesión: Un nuevo empezar



Actividad 2. "YO PIENSO YO DECIDO... YO CONOZCO" Sesión. Una buena confesión



Actividad 3. “RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA”. Sesión: Habilidades para la vida



Actividad 4.. "Por que me siento así". Sesión: Superación personal.



Actividad 5. "SIGNIFICADO DE LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS" Sesión: Mi espacio Religioso.



